

«СОГЛАСОВЫВАЮ»



Директор

*МОУ СОШ № 6*  
*Малашиня Е. Н.*

\_\_\_\_\_ 2024 года.

*Согласовываю нач. ЛТО Сед. Сакова А.А.*

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор

ООО «АУТСОРСИНГ»  
*Лавренова С.Е.* Лавренова С.Е.

\_\_\_\_\_ 2024 года.

## Примерное меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11х классов в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждениях города Бежецк.

### Основание:

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020г. №32
2. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.  
Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2015 года

Возрастная категория:

**Меню завтраков, обедов для обучающихся 5-11-х классов  
в пришкольных лагерях общеобразовательных учреждений города Бежецк**

Основание:

- СанПиН 2,3/2,4,3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания» Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 32 от 27,10,2020 г.
- Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. МР 2,4,0179-20, Утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой 18,05,2020 г.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2015 года

**Сезон: летний  
Возрастная категория: 12-17 лет**

Понедельник Первая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
174	Каша рисовая молочная	250	7,5	12,58	52,5	367,5	0,06	0,96	54,8		128,57	157,44	36,46	0,6
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	12,24	60	0,04	1,3	20	-	125,78	90	14	0,13
б/п	Печенье	30	2,25	0,84	15,42	70,2	0,03	-	-	0,39	6,9	26,1	9,9	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>480</b>	<b>9,95</b>	<b>14,85</b>	<b>80,16</b>	<b>497,7</b>	<b>0,13</b>	<b>2,26</b>	<b>74,8</b>	<b>0,39</b>	<b>261,25</b>	<b>430,54</b>	<b>60,36</b>	<b>0,73</b>
<b>ОБЕД</b>														
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	5	5	17,5	177,5	0,06	12,89	10,5	1,92	40,6	64,85	30,6	0,87
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом(60 40)	100	17	17	16	286	0,17	0,81	30,26	61,56	53,79	72	19,98	3,26
309	Макароны отварные с масл. Сл.	180	7,2	9	29	268	0,06	-	-	0,97	6,06	37,17	21,12	1,12
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32	132,8	0,02	0,73	-	0,5	32,47	23,4	17,45	0,68
б/п	Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	15,6	84	0,08	-	-	0,72	18,4	84,8	20	2,48
б/п	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	70,2	0,03	-	-	0,39	6,9	26,1	9,9	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>800</b>	<b>34,9</b>	<b>32,72</b>	<b>125,52</b>	<b>1018,5</b>	<b>0,44</b>	<b>14,43</b>	<b>40,76</b>	<b>66,12</b>	<b>158,22</b>	<b>114,9</b>	<b>127,45</b>	<b>8,73</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>1280</b>	<b>44,85</b>	<b>47,57</b>	<b>205,68</b>	<b>1516,2</b>	<b>0,88</b>	<b>20,66</b>	<b>311,56</b>	<b>67,09</b>	<b>516,27</b>	<b>688,8</b>	<b>245,2</b>	<b>29,68</b>

Вторник первая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
401	Оладьи с повидлом(70 30)	150	27	25,5	162	788	0,01	0,95	-	-	193,7	282,8	75,62	3,46
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	60	-	1,6	-	-	15,3	4,4	2,4	0,3
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>		<b>350</b>	<b>27,1</b>	<b>25,52</b>	<b>171,2</b>	<b>848</b>								
<b>ОБЕД</b>														
96	Рассольник «Ленинградский» на кур.б-не.	250	7,5	5	12,5	127,5	0,08	6,97	10,5	1,91	24,52	71,03	32,24	0,95
	Плов из птицы	220	48,4	13,1	44,67	381,68	0,3	7,2	44	2,9	96	59,6	4,8	1,8
3	Компот из сухофруктов	200	0,67	0,27	20,7	88,2	0,01	100	-	0,7	21,3	3,4	3,4	0,55
	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>740</b>	<b>33,42</b>	<b>33,03</b>	<b>107,17</b>	<b>728,03</b>	<b>0,43</b>	<b>118,1</b>	<b>10,5</b>	<b>6,65</b>	<b>374,97</b>	<b>525,88</b>	<b>229,36</b>	<b>9,23</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1090</b>	<b>33,42</b>	<b>33,03</b>	<b>107,17</b>	<b>728,03</b>	<b>0,43</b>	<b>118,1</b>	<b>10,5</b>	<b>6,65</b>	<b>374,97</b>	<b>525,88</b>	<b>229,36</b>	<b>9,23</b>

среда первая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10,76	16	47,8	472,5	0,25	1,14	65,2	-	188,8	315,3	85,7	2,5
382	чай	200	6,5	1,3	26	125,1	0,05	1,3	24,4	-	135,2	124,5	26,5	2
3	Бутерброд:													
	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	70,2	0,3	-	-	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33	-	-	20	0,05	1,2	1,5	-	0,1
<b>ИТОГО за прием пищи</b>		<b>485</b>	<b>19,55</b>	<b>21,76</b>	<b>89,37</b>	<b>700,8</b>	<b>0,61</b>	<b>2,55</b>	<b>148,6</b>	<b>0,52</b>	<b>464,1</b>	<b>542,4</b>	<b>127,35</b>	<b>5,08</b>
<b>ОБЕД</b>														

81	Борщ на курином бульоне	250	4,9	4,63	7,02	117,5	0,03	9,02	17,61	1,95	46,7	55,34	31,67	1,1
234	Биточек из мяса птицы(60/40)	100	11,63	7,38	14,13	133	-	0,57	8,39	4,38	64,67	154,64	37,35	1,32
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,44	165,6	0,14	18,16	-	0,18	36,98	86,59	27,75	1,01
349	Компот из свежих яблок	200	0,65	0,08	32,01	132,8	0,02	0,7	-	0,5	32,4	23,4	20,9	0,68
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>800</b>	<b>26,09</b>	<b>22,17</b>	<b>110,14</b>	<b>704,3</b>	<b>0,3</b>	<b>32,35</b>	<b>26,01</b>	<b>9,69</b>	<b>226,17</b>	<b>448,92</b>	<b>159,12</b>	<b>7,08</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1285</b>	<b>26,09</b>	<b>22,17</b>	<b>110,14</b>	<b>1405,1</b>	<b>0,3</b>	<b>32,35</b>	<b>26,01</b>	<b>9,69</b>	<b>226,17</b>	<b>448,92</b>	<b>159,12</b>	<b>7,08</b>

Четверг первая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>													
б/н	Блины с начинкой	200	13,94	24,83	2,64	289,65	0,11	0,26	324,57	-	289,65	215,77	16,14	2,64
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	60	-	1,6	-	-	15,3	4,4	2,4	0,3
б/н	Хлеб ржаной	50	3,5	1	19,5	105	0,1	-	-	0,9	23	106	25	3,1
	Батон нарезной	50	3,9	3,06	23,9	139	0,07	-	3	1,41	11,3	39,2	15,2	0,73
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>21,44</b>	<b>28,91</b>	<b>55,24</b>	<b>593,65</b>	<b>0,34</b>	<b>1,86</b>	<b>327,87</b>	<b>2,01</b>	<b>339,25</b>	<b>365,37</b>	<b>58,74</b>	<b>6,77</b>
	<b>ОБЕД</b>													
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,15	2,27	13,97	117,5	0,09	6,6	-	11,4	23,36	54,06	21,82	0,9
291	Жаркое по-домашнему	220	19,9	9,9	41,9	393,8	0,13	7,08	22,8	0,6	54,45	137,3	63,5	2,29
348	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,07	29,85	122,2	0,02	-	-	0,07	20,32	19,36	8,12	0,45
Б/Н	Хлеб ржаной	40	2,8	0,8	15,6	84	0,08	-	-	0,72	18,4	84,8	20	2,48
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>745</b>	<b>28,4</b>	<b>14,43</b>	<b>121,65</b>	<b>799,4</b>	<b>0,39</b>	<b>15,45</b>	<b>113,1</b>	<b>2,71</b>	<b>134,18</b>	<b>367,22</b>	<b>149,89</b>	<b>6,87</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1245</b>	<b>51,51</b>	<b>78,05</b>	<b>209,84</b>	<b>1393,05</b>	<b>0,77</b>	<b>32,21</b>	<b>440,6</b>	<b>5,16</b>	<b>504,15</b>	<b>757,59</b>	<b>225,54</b>	<b>18,64</b>

Пятница первая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>													
188	Каша пшенная	250	9,69	7,58	84,3	560	0,05	14,2	32,9	1,8	70,9	153,4	37,5	1,3
	Чай с сахаром	200	6,5	1,3	26	125,1	0,05	1,3	24,4	-	135,2	124,5	26,5	2
	Бутерброд:													
б/н	<i>Батон нарезной</i>	50	3,75	1,4	25,85	117	0,5	-	-	0,65	11,5	43,5	15	0,55
16	<i>масло</i>	10	3,75	10	0,075	66	0,05	-	-	1,5	6,5	50,5	6,25	0,55
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	525	23,69	20,28	136,22	868,1	0,65	15,5	57,3	3,95	224,1	371,9	85,25	4,4
	<b>ОБЕД</b>													
104	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,65	6,9	12,6	163,24	2,93	9,06	8	1,27	32,36	140,78	36,54	9,58
243	Мясо птицы тушеное с овощами 50/50	100	6,56	14,3	6,23	175	0,11	-	-	0,24	19,32	95,4	12	0,96
309	Макароны отварные	180	5,6	8,15	26,51	201,45	0,06	-	-	0,97	6,06	37,17	21,12	1,12
Б/Н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
Б/Н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,9	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
388	Компот из свежих яблок	200	0,67	0,27	20,7	88,2	0,01	100	-	0,7	21,3	3,4	3,4	0,55
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	800	28,38	37,3	97,68	783,29	3,24	114,76	8	3,24	121,89	407,3	101,81	14,88
	<b>ИТОГО:</b>	1325	55,27	57,58	233,9	1651,39	4	150,2	65,3	7,19	367,79	801	266,65	21,68

Понедельник вторая

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>													
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом слив. и сахаром	250	6,9	12,7	49,3	425	0,11	1,1	62,2	0,2	151,9	177,5	42,3	0,9
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	-	125,78	90	14	0,13
3	Бутерброд	50												
Б/Н	<i>Батон нарезной</i>	35	2,6	0,98	17,99	81,83	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
15	<i>Сыр</i>	15	3,48	4,43	-	54	0,01	0,11	39	0,08	132	75	5,25	0,15
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	550	16,15	20,79	83,24	661,43	0,19	2,51	121,2	0,73	417,65	372,95	73,1	1,18
	<b>ОБЕД</b>													
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	250	6,7	1,9	18,8	148,7	0,19	0,64	-	14,24	33,9	61,1	23,7	1,7



182	Каша пшеничная на молоке с маслом слив.	250	7,3	4,3	38,27	275	0,19	-	5	2,9	4,1	131	45	2,58
376	Чай с сахаром	200	3,17	2,68	15,95	60	0,04	1,3	20	-	125,78	90	14	0,13
3	Бутерброд:													
б/н	Батон нарезной	40	3	1,12	20,56	93,6	0,04	-	-	0,52	9,2	34,8	13,2	-
15	Сыр	20	4,64	5,9	-	71,66	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>18,11</b>	<b>14</b>	<b>74,78</b>	<b>446,24</b>	<b>0,33</b>	<b>1,44</b>	<b>233</b>	<b>3,52</b>	<b>363,4</b>	<b>522,8</b>	<b>89,64</b>	<b>5,09</b>
	<b>ОБЕД</b>													
82	Борщ на курином бульоне	250	4,9	4,63	7,02	117,5	0,03	9,02	17,61	1,95	46,7	55,34	31,67	1,1
278, 1 вариант	Тефтели из мяса птицы (50/50)	100	15,69	15,08	14,65	286	0,17	0,81	30,26	61,56	53,79	72	19,98	3,26
304	Рис отварной	180	3,67	5,42	36,67	252	0,03	-	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8	0,02	0,7	-	0,5	32,4	23,4	20,9	0,68
б/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,3	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>30,39</b>	<b>22,28</b>	<b>123,13</b>	<b>943,1</b>	<b>0,37</b>	<b>13,47</b>	<b>74,877</b>	<b>66,2</b>	<b>159,56</b>	<b>357,49</b>	<b>129,01</b>	<b>8,04</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1250</b>	<b>61,89</b>	<b>46,78</b>	<b>228,51</b>	<b>1389,34</b>	<b>0,81</b>	<b>28,91</b>	<b>307,8</b>	<b>70,16</b>	<b>527,2</b>	<b>905,2</b>	<b>235,65</b>	<b>18,13</b>

Четверг вторая

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>													
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,4	3,8	14,4	150	0,07	0,66	26,4	0,3	130,4	109,5	21,34	0,52
382	Какао с молоком	200	6,5	1,3	26	125,1	0,05	1,3	24,4	-	135,2	124,5	26,5	2
2	Бутерброд													
б/н	Батон нарезной	50	3,75	1,4	25,85	117	0,5	-	-	0,65	11,5	43,5	15	0,55
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33	-	-	20	0,05	1,2	1,5	-	0,1
б/н	Сушки	20	2,14	0,24	14,24	67,8	0,03			0,32	4,8	18,2	3,6	0,32
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>525</b>	<b>16,83</b>	<b>10,36</b>	<b>80,55</b>	<b>492,9</b>	<b>0,7</b>	<b>1,96</b>	<b>70,8</b>	<b>2,82</b>	<b>289,6</b>	<b>347,7</b>	<b>72,69</b>	<b>4,04</b>
	<b>ОБЕД</b>													
102	Суп гороховый	250	6,7	1,9	18,8	148,7	0,19	0,64		14,24	33,9	61,1	23,7	1,7
271	Котлета домашняя с соусом (60/40)	100	10,9	20,8	8,2	293	0,13	0,2	41,8	2,36	0,17	107,5	16	1,7
300	Макаронны отварные со		5,6	8,15	26,51	241,2	0,06			0,07	6,06	37,17	21,12	1,12

	сливочным маслом	180	0,30	0,10	20,51	122,2	0,00	-	-	0,21	0,00	21,11	41,14	1,14
348	Компот из изюма	200	0,34	0,07	29,85	122,2	0,02	-	-	0,07	20,32	19,36	8,12	0,45
б/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,3	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>800</b>	<b>29,44</b>	<b>38,6</b>	<b>115,43</b>	<b>959,9</b>	<b>0,53</b>	<b>6,54</b>	<b>112,6</b>	<b>21,42</b>	<b>103,3</b>	<b>355,958</b>	<b>138,29</b>	<b>7,52</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1325</b>	<b>57,12</b>	<b>64,16</b>	<b>324,16</b>	<b>1452,8</b>	<b>1,37</b>	<b>23,93</b>	<b>222,8</b>	<b>17,34</b>	<b>678,4</b>	<b>905,3</b>	<b>247,98</b>	<b>16,86</b>

Пятница вторая

№ рецептур	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>ЗАВТРАК</b>													
223	Запеканка из творога с повидлом	220	35,36	24,16	66,5	679,8	0,09	0,77	144,4	1	262,64	434,74	50,66	2,29
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,2	60	-	1,6	-	-	15,3	4,4	2,4	0,3
3	Бутерброд:													
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	70,2	0,3	-	-	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
14	Масло сливочное	5	0,04	3,62	0,06	33	-	-	20	0,05	1,2	1,5	-	0,1
15	Сыр	15	3,48	4,43	-	54	0,01	0,11	39	0,08	132	75	5,25	0,15
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>450</b>	<b>41,23</b>	<b>33,07</b>	<b>91,27</b>	<b>897</b>	<b>0,4</b>	<b>2,48</b>	<b>183,42</b>	<b>1,52</b>	<b>418,04</b>	<b>541,74</b>	<b>68,21</b>	<b>3,17</b>
	<b>ОБЕД</b>													
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,65	6,9	12,6	205	2,93	9,06		1,27	32,36	57,8	36,54	9,58
289	Рагу из птицы с овощами	75/25	2,4	6	13,8	114,6	0,06	26,8	1,1	1,4	24,4	32,8	15,8	0,3
302	Каша рассыпчатая (гречка)	180	8,68	9,72	38,7	276,75	0,21	-	-	0,61	16,2	203,93	135,83	5,57
349	Компот из сухофруктов	200	0,65	0,08	32,01	132,8	0,02	0,7	-	0,5	32,4	23,4	20,9	0,68
б/н	Хлеб ржаной	35	2,45	0,7	13,65	73,5	0,07	-	-	0,63	16,1	74,2	17,5	2,17
б/н	Батон нарезной	35	2,6	0,98	17,99	81,3	0,03	-	-	0,45	8,05	30,45	11,55	
	<b>ИТОГО за прием пищи</b>	<b>800</b>	<b>27,9</b>	<b>24,5</b>	<b>131,03</b>	<b>883,95</b>	<b>3,35</b>	<b>38,06</b>	<b>88,9</b>	<b>4,86</b>	<b>105,55</b>	<b>438,13</b>	<b>250,12</b>	<b>18,84</b>
	Соль йодированная	3												
	<b>ИТОГО:</b>	<b>1250</b>	<b>69,13</b>	<b>57,57</b>	<b>222,3</b>	<b>1780,95</b>	<b>3,98</b>	<b>44,54</b>	<b>272,32</b>	<b>8,58</b>	<b>560,89</b>	<b>1070,6</b>	<b>358,63</b>	<b>26,21</b>